

# Käyttöohjeet Päiväkäyttöön (lyhyt vaihtoväli) ja jatkuvaan käyttöön tarkoitettui ACUVUE®-piilolinssit



LUE HUOLELLISESTI JA SÄILYTÄ MYÖHEMPÄÄ TARVETTA VARTEN. ACUVUE®-PIIOLINSSIT OVAT LÄÄKINNÄLLISIÄ LAITTEITA, JA SILMÄSIANTUNTUNJAAN ON AINA SOVITETTAVAA NE POTILAALLE. NOUDATA AINA SILMÄSIANTUNTUNJAAN NEUVOJA JA TÄSSÄ ESITTEESSÄ ANNETTUJA OHJEITA.

Tuotteen nimi	Materiaalia	Pakkausliuos	Käyttöaikataulu
ACUVUE® 2 Brand Contact Lenses	etafilcon A	1	14 päivää (päiväkäyttöiset) 6 yötä / 7 päivää (jatkuva käyttö)
ACUVUE® ADVANCE Brand Contact Lenses with HYDRACLEAR®	galyfilcon A	2	14 päivää (päiväkäyttöiset)
ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses with HYDRACLEAR® PLUS	senofilcon A	2	14 päivää (päiväkäyttöiset) 6 yötä / 7 päivää (jatkuva käyttö)
ACUVUE® VITA Brand Contact Lenses	senofilcon C	2	1 kuukausi (päiväkäyttöiset)
ACUVUE® VITA Brand Contact Lenses for ASTIGMATISM	senofilcon C	2	1 kuukausi (päiväkäyttöiset)
ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR® PLUS	senofilcon A	2	14 päivää (päiväkäyttöiset) 6 yötä / 7 päivää (jatkuva käyttö)
ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses for PRESBYOPIA with HYDRACLEAR® PLUS	senofilcon A	2	14 päivää (päiväkäyttöiset) 6 yötä / 7 päivää (jatkuva käyttö)
ACUVUE® OASYS MULTIFOCAL	senofilcon A	2	14 päivää (päiväkäyttöiset) 6 yötä / 7 päivää (jatkuva käyttö)
ACUVUE® OASYS with Transitions™	senofilcon A	2	14 päivää (päiväkäyttöiset)

Selitykset: Pakkausliuos: 1 Boraattipuskuroitu keittosuolaliuos 2 Boraattipuskuroitu keittosuolaliuos, jossa on metyylieteerisäilytysliuos

Materiaalisäilytys: 3 Linssimateriaali sisältää silikonia ja täyttää luokan 1 UV-absorboinnin vaatimukset päästäten lävitseen alle 1 % UV-B-säteilyä (280–315 nm) ja 10 % UV-A-säteilyä (315–380 nm). Kaikki muut ACUVUE®-tuotteet täyttävät luokan 2 UV-absorboinnin vaatimukset ja päästävät lävitseen alle 5 % UV-B-säteilyä ja 50 % UV-A-säteilyä. 4 Linssimateriaali sisältää fotokromattisen aineosan joka dynamisesti absorboi näkyvää valoa välillä 380–780 nm läpäisten 84 % asti inaktiivisena (suljettu) tilassa ja 23% asti aktiivisena (avoin) tilassa riippuen linsin paksuudesta ja absorboituneesta UV-tasosta ja näkyvästä korkeanerogisesta (HEV) säteilyästä.

\*Fotokromattisuus määrittää värin tai nyanssin palautuessa muutokseksi altistaessa tietyllä valotyypillä riittävässä intensiteetillä. Kun aktiivno valo häviää, tulee väri taas läpinäkyväksi.

Boraatti (boorihappo) ja natriumboraatti on määritelty CMR 18-aineiksi yli 0,1 paino-%n pitoisuuksina, ja ne ovat turvallisia, kun tuotetta käytetään merkinnässä annettujen ohjeiden mukaisesti.

Kaikkia luettelossa mainittuja tuotteita ei välttämättä ole saatavilla omassa maassasi. www.acuvue.com

## 1. TUOTTEEN KUVAUUS JA KÄYTTÖTARKOITUS

Tämä esite koskee seuraavia ACUVUE®-piilolinssieitä, jotka on tarkoitettu päiväkäyttöön (säännöllinen vaihtoväli) (alle 24 tuntia, herällä ollessa) tai jatkuvaan käyttöön (yli 24 tuntia, myös nukkuessa), jolloin linssiä voidaan käyttää jatkuvasti enintään 7 päivää / 6 yötä ja jotka on hävitettävä poistettaessa. **Jatkuvasti käytettäviä linssiä ei tarvitse puhdistaa eikä desinfioida.** Silmäsiantuntijalla määrittää sinulle sopivat käyttöajat ja vaihtoajat

- Sfääriset ACUVUE® Brand Contact Lenses on tarkoitettu päiväkäyttöön korjaamaan terveen silmän myopiaa (likinäköä) ja hyperopiaa (kaukonäköä) silloin, kun hajataitaisuutta on korkeintaan 1,00D.
- ACUVUE® OASYS with Transitions™ on fotokromattinen piilolinssi, joka on lisäksi tarkoitettu vaimentamaan voimakasta valoa, sillä se sisältää fotokromattista lisäainetta, joka absorboi dynaamisesti näkyvää valoa.
- ACUVUE® 2 ja ACUVUE® Brand Contact Lenses with HYDRACLEAR® PLUS soveluvat myös jatkuvaan käyttöön.
- ACUVUE® Brand Contact Lenses for ASTIGMATISM on tarkoitettu päiväkäyttöön korjaamaan myopiassa (likinäköisen) ja hyperopiassa (kaukonäköisen) terveen silmän mahdollista hajataitetta.
- ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR® PLUS-piilolinssit on tarkoitettu myös päiväkäyttöön tai jatkuvaan käyttöön.
- ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses for PRESBYOPIA with HYDRACLEAR® PLUS-piilolinssit on tarkoitettu päiväkäyttöön tai jatkuvaan käyttöön ikänokeisten potilaiden taivottuun, kuten myopiaa (likinäköisyyden) ja hyperopiaa (kaukonäköisyyden), korjaamiseen terveissä silmissä, kun hajataitaisuutta on korkeintaan 0,75D.
- ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses with HYDRACLEAR® PLUS-piilolinssieitä voidaan määrätä myös hoidolliseen käyttöön suojalinsseiksi tiettyjen silmäsairauksien hoitoon.
- ACUVUE® OASYS MULTIFOCAL-piilolinssit on tarkoitettu ikänokeiden korjaukseen terveissä silmissä henkilöillä, joilla ongelmia on joko pelkkä ikänoke ja sekä ikänoke että likinäköisyyttä (myopiaa) tai kaukotaitaisuutta (hyperopiaa) ja joilla hajataitaisuus on enintään 0,75D.

On suositeltavaa, että käytät piilolinssieitä aluksi päiväkäyttöön. Jos tämä sujuu ongelmitta, voit vähitellen alkaa käyttää linssiä pidempää aikaa jolloin silmäsiantuntijan päätös kumouksesta. Kun linssit poistetaan, on suositeltavaa pitää linssi pois silmästä yön yli tai pidempään. Piilolinssit voidaan määrätä tiettyihin silmälöihin ja -sairauksiin sarveiskalvon suojalinsseiksi, jolloin ne toimivat suojaavana siteenä lievittää epämukavuutta. Silmäsiantuntijalla kerton, jos sinulla on tällainen tila, ja voi määrätä lisäkäsitelyä tai muuttaa linsin vaihtoväliä yksilöllisen tilanteesi mukaan. Älä koskaan hoida mitään sairautta tai ongelmaa omatoimisesti piilolinssieillä tai silmäiläkkeillä, ellei ete ensin käynyt silmäsiantuntijalla.

ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses with HYDRACLEAR® PLUS-piilolinssieitä voidaan määrätä myös hoidolliseen käyttöön suojalinsseiksi seuraavien akuuttien ja kroonisten silmäsairauksien hoitoon:

- Sarveiskalvon suojaaminen luomen ja sarveiskalvon polkkavuoksen, kuten luomenreunan sisäänkäntymän, trieksaan, luomituolin arpien ja uusittuvan sarveiskalvon eroosion, yhteydessä. Lisäksi niitä voidaan käyttää suojana tapauksissa, joissa onpelet tai silmän rakenteen epämuodostuma, rappeuttuminen tai valaantumien voi aiheuttaa tarpeen suojata sarveiskalvo altistumiselta tai toistuvalla ärsytyksellä.
- Sarveiskalvon kivunlievitys sairauksissa, mukaan lukien bulloosinen keratopatia, epiteelin eroosio ja abraasio ja filamentaarinen keratiitti, sekä keratoplastian jälkihoidossa.
- Estona epiteelivokien paranemisvaiheissa, mukaan lukien krooniset epiteeliviat, sarveiskalvon haavauma, neurotrofinen ja neuroparalyttinen keratiitti sekä kemialliset palovammat.
- Leikkauksen jälkeiset tilat, joissa suojalinsi on käytettävä, mukaan lukien taivottuun, lamellaariset siirteet, sarveiskalvon läpät ja muut silmän kirurgiset tilat.
- Rakenteelliseen vakautukseen ja suojaukseen piggyback-sovituksessa, jossa sarveiskalvo ja siihen liittyvät rakenteet ovat liian epäsuorasti kovan kaasu läpäisevän (RGP) linsin sovitukseen. Lisäksi linsin käyttö voi ehkäistä ärsytystä ja abraasioita tiloissa, joissa isäntä- ja siirrekudoksen yhtymäkohdassa on korkeuseroja tai arpiduodusta.
- Hoidolliseen käyttöön määrättäviä linssiä voidaan pitää päivittäisessä tai jatkuvassa käytössä.

Kaikki ACUVUE®-piilolinssit sisältävät UV-eston, joka auttaa suojaamaan sarveiskalvoa ja silmää haitallisilta UV-säteiltä. **VAROITUS: UV-SÄTEILTÄ SUOJAAVAT PIIOLINSSIT EIVÄT KORVAU UV-SÄTEILTÄ SUOJAVIA LASJA KUN ESIMERKIKSI UV-ABSORBOIVA SUOJALASJA TAI AURINKOLASJA, KOSKA NE EIVÄT PEITÄ SILMÄÄ JA YMPÄRÖIVÄÄ ALUETTA TÄYSIN. SINUN TÄYTY JATKAA UV-ABSORBOIVIA LASJEN KÄYTTÖÄ OHJEIDEN MUKAAN.**

**HUOMAUTUS:** Pitkäkestoinen altistus UV-säteilylle on eräs haitkaisurauksien riskitekijöistä. Altistus perustuu lukuisiin tekijöihin, kuten ympäristöolosuhteisiin (korkeus, maan pinnanmuoto, pilvipeite) ja henkilökohtaisiin tekijöihin (ulkoaktiiviteetti määrä ja luonne). Piilolinssit, joissa on UV-esto auttavat suojaamaan silmää haitallisilta UV-säteiltä, **Ei kuitenkaan ole tehty kliinisiä tutkimuksia, jotka osoittaisivat, että UV-estävien piilolinssien käyttö vähentää kaikin tavoin muiden silmäsairauksien kehittymisen riskiä. Kysy lisätietoja silmäsiantuntijaltasi.**

## 2. VASTA-AIHEET (milloin ei tule käyttää)

- Kun käytät piilolinssieitä REFRAKTIIVISEN TAIVOTTUURHEEN KORJAAMISEEN, ÄLÄ KÄYTÄ näitä linssiä, jos sinulla on jokin seuraavista:
- Silmän, silmäluomen tai silmän ympäröivän tulehdus tai infektiio
  - Jokin sarveiskalvon, sidekalvon tai silmäluomeen vaikuttava silmätauti, vamma tai poikkeavuus
  - Jokin aiemmin todettu sairaus tai tila, joka saa piilolinssien käytön tuntumaan epämukavalta
  - Hyvin kuivat silmät
  - Heikentynyt sarveiskalvon tuntoherkkyys (hypoestesia)
  - Mikä tahansa koko elimistöön vaikuttava sairaus, joka voi vaikuttaa silmään tai jota piilolinssien käyttö voi pahentaa
  - Silmän pinnan tai ympäröivien kudosten allerginen reaktio, jota piilolinssien käyttö voi pahentaa tai aiheuttaa
  - Mikä tahansa aktiivinen sarveiskalvon infektiio (bakteeri-, sien-, alkueläin- tai virusinfektiio)
  - Jos silmät alkavat punoittaa tai ärtäytyä
  - Silmän ärsytys, joka johtuu allergisesta reaktiosta piilolinssinesteeseen (esim. kostutustippojen) ainesosille. Nämä nesteet voivat sisältää kemikaaleja tai säilöntäaineita (esim. elohopea, tiomersaali jne.), jotka voivat joillakin henkilöillä aiheuttaa allergisen vasteen.
- Silmäsiantuntijalla voi myös määrätä piilolinssieitä edistämään tiettyjen silmätautien paranemista (kyseessä voi olla jokin edellä luetuista tiloista).

## 3. VAROITUKSIA – mitä sinun tulee tietää piilolinssien käytöstä:

SILMÄONGELMAT, KUTEN SARVEISKALVON HAAVAJUMAT (eli ulseratiivisen keratiitin), VOIVAT KEHITTÄY NOPEASTI JA JOHTAA NÄKÖKYVYN MENETYKSEEN. JOS SINULLA ON JOKIN SEURAAVISTA OIREISTA:

- Epämukava tunne silmässä
- Näkökyvyn menetys
- Voimakas kyynelvuoto
- Silmän punoitus
- Näkömuutokset

## POISTA LINSSIT HETI JA OTA VIIPYMÄTTÄ YHTEYS SILMÄSIANTUNTUNJAAN.

- Päiväkäyttöön määrättyjä linssiä (jotka silmäsiantuntijalla kehottaa poistamaan aina päivän päätteeksi) ei saa käyttää nukkuessa. Kliinisissä tutkimuksissa on osoitettu, että vakavien silmäongelmien (eli ulseratiivisen keratiitin) riski kasvaa, jos linssiä käytetään yön yli.<sup>2</sup>
- Tutkimustulokset ovat osoittaneet, että silmäongelmien (eli ulseratiivisen keratiitin) riski on tupakavoilla piilolinssieitä käyttävillä suurempi kuin tupakoimattomilla.
- Ongelmat silloinpiin linssinhoitotuotteiden kanssa voivat aiheuttaa vakavia vaurioita silmälle. Piilolinssien ja linssinhoitotuotteiden, mukaan lukien linssikotelojen, oikeanlainen käyttö ja hoito ovat olennaisia näiden tuotteiden turvallisen käytön kannalta.
- Yleisiä vakavien silmäongelmien (eli ulseratiivisen keratiitin) riskiä voi pienentää noudattamalla huolellisesti piilolinssien hoito-ohjeita.
- Älä altista piilolinssieitä vedelle** käytön aikana. Jos linssit ovat altistuneet vedelle, ne on heitettävä pois ja käyttöön on otettava uusi pari.
- UV-SÄTEILTÄ SUOJAAVAT PIIOLINSSIT EIVÄT KORVAU UV-SÄTEILTÄ SUOJAVIA LASJA KUN ESIMERKIKSI UV-ABSORBOIVA SUOJALASJA TAI AURINKOLASJA, KOSKA NE EIVÄT PEITÄ SILMÄÄ JA YMPÄRÖIVÄÄ ALUETTA TÄYSIN. SINUN TÄYTY JATKAA UV-SUOJAIVIA LASJEN KÄYTTÖÄ OHJEIDEN MUKAAN.
- Älä käytä uudelleen tai täydennä linssikotelossa olleen vanhentuneen nesteen päälle, koska nesteen uudelleen käyttö pienentää desinfiointitehoa ja säilytyskesto on tarkoitettu monikäyttölinssinesteetä.
- "Täydentäminen" on uuden linssinesteeseen laittamista vanhan nesteen päälle, joka on ollut linssikotelossa.
- Heitä pois jäljelle jäänyt piilolinssien desinfiointi ja säilytyskesto tarkoitettu monikäyttölinssinesteetä olevan suostellun ajankohdan jälkeen. Aika ennen nesteen hävittämistä on se aika, kun voit ilman riskiä käyttää linssinesteellä pullon avaamisen jälkeen. Se ei ole sama asia kuin eräntymäpäivä joka kertoo nesteen muuttumisen tehottomaksi ennen avaamista.
- Monikäyttölinssien käyttäminen sen poishettopäivän jälkeen voi johtaa nesteen kontaminaation ja voi johtaa vakavaan infektiioon, näön menetykseen tai sokeuteen. Kontaminaation välttämiseksi ÄLÄ päästä sällin suuta kosketuksiin minkään muun pinnan kanssa. Laita korkki takaisin käynnin jälkeen. Älä siirrä nestettä toisiin pulloihin tai koteloihin.
- Älä säilytä linssiä vedessä tai huuhtele koteloa vedellä tai jollain muulla epästabiililla nesteellä. Käytä ainoastaan uusia monikäyttölinssinesteitä, jotta et kontaminoi linssiä tai koteloa. Epästabiilista nesteen käyttö voi johtaa vakaviin infektiioihin, näön menetykseen tai sokeuteen.
- On suositeltavaa käydä säännöllisesti silmäsiantuntijan vastaanotolla.

<sup>2</sup>New England Journal of Medicine, September 21, 1989; 321 (12), pp. 773-783

## 4. VAROITUKSET

- Tuotetta EI SAA KÄYTTÄÄ**, jos steriili kuplapakkas on avattu tai vahingoittunut tai viimeinen käyttöpäivämäärä on mennyt. Kun saat ensi kertaa uudet linssit, varmista, että pystyt laittamaan ne paikoilleen ja poistamaan ne (tai että mukana on joku muu, joka voi poistaa ne puolestasi), ennen kuin lähdet silmäsiantuntijan vastaanotolle.
- ÄLÄ KOSKAANKÄY** linssiä pinsettillä tai muulla työkalulla linsin ottamiseen linssiläpistä.
- Muista aloittaa aina samasta silmästä.
- Ennen kuin alat linssin poistamisen silmästä, varmista aina, että linssi on silmässä ja että näet selkeästi.

## Yleiset varoitukset:

- Linssiä koskevaan kliiniseen tutkimukseen osallistuneiden potilaiden pienen määrän vuoksi kaikkia saatavilla olevia linssimateriaalin refraktiiviomakkuuksia, muotoiluvaihtoehtoja tai linsinpapometreja ei ole arvioitu merkittävästi optilaismaailmalla. Linssimateriaali ja parametrit valittaessa silmäsiantuntijan onkin otettava huomioon kaikki linsin ominaisuudet, jotka voivat vaikuttaa linsin suorituskykyyn ja silmien terveyteen, mukaan lukien hapenläpäisykyky, kostuvuus, paksuus keskellä ja reunoihin sekä optisen alueen halkaisija.
- Näiden tekijöiden mahdollinen vaikutus potilaan silmien terveyteen on arvioitava huolellisesti suhteessa potilaan taivottuun korjausraspeeseen. Siksi linssit määränneen silmäsiantuntijan on seurattava huolellisesti potilaan silmien terveyttä ja linsin suorituskykyä silmässä.
- Jos käytät piilolinssieitä ikänokeiden korjaamiseen, ei välttämättä saa parasta korjattua näöntarkkuutta kauko- tai lähinäön osalta. Näköön liittyvät tarpeet ovat yksilöllisiä, joten silmäsiantuntijalla valitseekanssasi juuri sinulle sopivimman linssityypin.
- Silmäsiantuntijoiden on kehoitettava potilasta poistamaan linsit välittömästi, jos silmät alkavat punoittaa tai ärtäytyä.
- Ota aina yhteys** silmäsiantuntijaan, ennen kuin käytät mitään lääketta silmiin.
- Huomaa, että tietyt lääkkeet**, kuten antihistamiinit, turvotusta vähentävät lääkkeet, diureetit, lihakselaxantit, rauhoittavat lääkkeet sekä matkapahoivointilääkkeet, saattavat aiheuttaa silmien kuivumista, tietoisuutta linsistä (linssi tuntumista silmässä) tai näön hämärtymistä. Kerro aina silmäsiantuntijalle, jos linsien kanssa ilmenee ongelmia ottaessasi tällaisia lääkkeitä.
- Huomaa, että suun kautta otettavia ehkäisyvalmisteita (ehkäisytabletteja) käyttävillä voi kehittyä näön tai piilolinssien käyttömukavuuden muutoksia.**
- Älä vaihda piilolinssityyppiä (esim. merkkiä jne.) tai parametrit (esim. halkaisijaa, peruskaarevuutta, voimakkuutta) meil ilman, että kysyt neuvoo silmäsiantuntijalta.
- Pidä aina mukana** toimitet, nykyisen reseptin mukaiset silmälinsit sitä varalta, että et voi käyttää piilolinssieitä tai piilolinssien käyttö ei ole olosuhteiden vuoksi suositeltavaa.
- Kuten kaikki piilolinssien yhteydessä, silmien terveyden jatkuvuuden varmistaminen edellyttää seurantaikäntä. Kysy suositeltavaa seuranta-aikaa silmäsiantuntijalta.
- Kaikkien ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses with HYDRACLEAR® PLUS-piilolinssien hoidollinen käyttö edellyttää tiettyä seuranta-aikaa. Silmäsiantuntijan on valvottava huolellisesti suojalinsin hoidon aikana käytettyä silmäiläketystä. Tietyissä tilanteissa vain silmäsiantuntijalla saa asettaa linsit paikoilleen ja poistaa ne. Naisena tapauksissa potilasta on kiellettyä käsittelemästä linssiä itse.
- Huomaa, että tummennettua ACUVUE® OASYS with Transitions™-piilolinssin käyttö vain toisessa silmässä ei ole suositeltavaa, koska se saattaa aiheuttaa häiriöitä kyvyssä suojata suojata ja liikketa. Se voi myös aiheuttaa kosmeettisia ongelmia.
- Älä koskaan käytä ACUVUE® OASYS with Transitions™-piilolinssieitä suojaamiseen keinotekoisilla valoilta, kuten aurinkolampulla, lasereilla jne., äläkä koskaan katso suoraan aurinkoa tai aurinngonpennystä.
- Älä koskaan laita suoraan aurinkoa tai aurinngonpennystä ACUVUE® OASYS with Transitions™-piilolinssieitä tai ilman.
- Huomaa, että vielä ei ole tietoa ACUVUE® OASYS with Transitions™-piilolinssien turvallisuudesta ja vaikutuksesta ajokyykin henkilöillä, jotka ovat 50 vuotiaita tai yli, koska heillä voi olla myöskin samentumia (kahti).

## 5. HAITTAVAIKUTUKSET (sivuvaikutukset) – mahdolliset ongelmat ja niihin liittyvät toimitaohjeet

**Huomaa, että piilolinssien käytön yhteydessä voi ilmetä ongelmia, joihin voi liittyä yksi tai useampia seuraavista merkeistä tai oireista:**

- Silmien polte, kirvely, kutina ja/tai kuivuminen
- Linsien käyttömukavuuden heikkeneminen tai roskan tunne silmässä
- Turvotus tai tulehdus silmissä tai niiden ympärillä
- Silmien punoitus
- Silmäluomeen liittyvät ongelmat
- Silmien kyyneleminen ja/tai epätavalliset eritteet
- Huono näkö tai näön hämärtymiset
- Sateenkaaret tai sädehävät esineiden ympärillä
- Valoherkkyys
- Sarveiskalvon reunoihin olevat infilaatit, sarveiskalvon reunojen haavaumat ja sarveiskalvon eroosio voivat aiheuttaa tilapäistä häitettä. Lisäksi voi esiintyä muita fyysisiä löydöksiä, esim. paikallista tai yleistynytä turvotusta, sarveiskalvon uudisuomuudostusta, sarveiskalvon värjäytymistä, silmäluomen punoitusta, tarsaalista muutoksia, väräkköä ja sidekalvon tulehdusta. Jotkin näistä ovat lieviä kliinisesti hyväksyttävää.

Mikä tahansa edellä mainittuista oireista voi viitata vakavaan silmävammaan. **SINUN TULEE TÄLLÖIN POISTAA LINSSIT VÄLITTÖMÄSTI JA OETA VIIPYMÄTTÄ YHTEYS SILMÄSIANTUNTUNJAAN** ongelman tunnistamiseksi ja tarvittaessa hoitamiseksi, jotta vältetään vakavat silmäkosmeettiset ongelmat.

### Ongelmien havaitseminen ja käsittely

- Suorita itse helppo kolmivaiheinen tutkimus vähintään kerran päivässä. Kysy itseltäsi:
  - Miltä linsit tuntuvat silmissäni?
  - Miltä silmäni näyttävät?
  - Olenko huomannut näköni muuttuneen?
- Jos huomaat ongelmia, POISTA LINSSIT VÄLITTÖMÄSTI. Jos ongelmia tai vaiva loppuu, heitä linssi pois ja laita uusi linsin silmää. Jos ongelmia jatkuu uuden linsin laittamisen jälkeen, POISTA LINSSIT VÄLITTÖMÄSTI JA OETA YHTEYS SILMÄSIANTUNTUNJAAN.

ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses with HYDRACLEAR® PLUS-piilolinssien hoidollisessa käytössä voi ilmetä sairautesta johtuva häiritseminen, tai vamma voi olla piilolinssien käytön aiheuttama. On mahdollista, että olemassa oleva sairaus tai vaurio voi pahentaa käytettäessä pehmeä piilolinssia hoidollisessa käytössä joi sairaan tai vahingoittuneen silmän hoitona. Potilasta on ohjeistettava ottamaan VÄLITTÖMÄSTI yhteyttä silmäsiantuntijaan, jos oireet pahenevat linssiä käytettäessä.

## KÄYTTÖOHJEET

Kun saat ensi kertaa uudet linssit, varmista, että pystyt laittamaan ne paikoilleen ja poistamaan ne (tai että mukana on joku muu, joka voi poistaa ne puolestasi), ennen kuin lähdet silmäsiantuntijan vastaanotolle.

**Tuotetta EI SAA KÄYTTÄÄ**, jos steriili kuplapakkas on avattu tai vahingoittunut tai viimeinen käyttöpäivämäärä on mennyt.

### Vaihe 1: Aloittaminen

- On tärkeää, että opettelette noudattamaan hyvää hygieniää uusien piilolinssien hoidossa ja käsittelyssä. Puhdasta on tärkein tekijä oikeanlaisessa piilolinssien hoidossa. Erityisesti käsi on oltava puhtaat ja kuivat, eikä niissä saa olla saippuaa, kosteusemulsiota tai rasvaa, kun käsittelet linssiä. Ennen kuin aloitat:
  - Pese aina kätesi** perusteellisesti lämpimällä vedellä ja miedolla saippualla, huuhtele ne huolellisesti ja kuivaa ne puhtaaseen nukkaamattomaan pyyhkeeseen, ennen kuin kosket linssiin. Tämä vähentää infektiotiskiä.
  - Vältä ennen linsien käsittelyä sellaisten saippuiden käyttöä, jotka sisältävät kylmävoidetta, emulsioita tai kosmeettikaalia. Ne eivät voi joutua kosketuksiin linsien kanssa ja häiritä käyttöä. Linsit on parasta asettaa silmiin ennen meikkausta.

## Vaihe 2: Pakkauksen avaaminen

Varmista aina, että linssin parametrit (esim. halkaisija (DIA), peruskaarevuus (BC), linssin voimakkuus (D) jne.), jotka ovat sekä pakettissa ja yksilöllisessä linssipakkauksessa täsmäävät määräyksiisi. **ÄLÄ KÄYTÄ** jos ne eivät täsmää.

## Paketti

Jokainen paketti sisältää yksittäispakattuja linsskejä. Jokainen linssi toimitetaan omassa linssipakkauksessa, joka suljettuna ollessaan pitää linssin steriilinä.

Säilytä aina kaikkia yksittäisiä avaamattomia ACUVUE® OASYS with Transitions™-linssipakkausissa poissa suorasta auringonvalosta.

## Linssipakkaus

Avaa yksittäispakattu linssi noudattamalla seuraavia ohjeita:

1. Ravista linssipakkausta ja tarkista, että linssi kelluu nesteessä.
2. Ota linssi esin vetämällä suojafolio varovasti irti.
3. Aseta sormi linssin pinnalle ja liu'uta linssiä linssipakkauksen maljan reunaa pitkin, kunnes se tulee ulos säiliöstä. Linssi voi joskus tarttua avattavan folion sisäpintaan tai itse muovipakkaukseen. Tämä ei vaikuta linssin steriiliteeseen. Sen käyttö on edelleen täysin turvallista. Ota linssi varovasti ja tarkasta se käsittelyohjeiden mukaisesti.

## Linssin käsittelyohjeet

- Käsittele linssijä sormenpäilläsi ja ole varovainen, ettet kosketa linssiä kynsillesi. On parasta pitää kynnet lyhyinä ja siinä.
- Estä sekaannukset ottamalla tavaksi asettaa linssi aina ensimmäiseksi samaan silmään.
- Kun olet ottanut linssin pakkauksesta, tarkista, että se on yksittäinen, kostea ja puhdas linssi, jossa ei ole säröjä tai repeämiä. Jos linssi vaikuttaa vaurioituneelta, **ÄLÄ** käytä sitä.

## Vaihe 3: Linssin asettaminen silmään

### Muista aloittaa aina samasta silmästä.

Kun olet avannut linssikotelon tai linssipakkauksen, ottanut linssin esiin ja tarkastanut sen, aseta se silmään seuraavasti:

1. **VARMISTA, ETÄ LINSSI EI OLE NURINPÄIN**, jollain seuraavista tavoista:
  - Aseta linssi etusormesi kärgelle ja tarkista sen profiili. Linssin pitäisi asettua luonnolliseen, kaarevaan, kupumaiseen muotoon. Jos linssin reunat pyrkivät osoittamaan ulospäin, linssi on nurinpäin.
  - Purista linssi varovasti peukalon ja etusormen väliin. Reunojen pitäisi kääntyä sisäänpäin. Jos linssi on nurinpäin, reunat kääntyvät hieman ulospäin.
  - Aseta linssi etusormesi kärgelle ja etsi linssistä numerot 1-2-3 katsoessasi ylöspäin linssiä. 1-2-3 tarkoittaa oikeaa suuntaa, kun taas käänteinen järjestys ilmaisee linssin olevan nurinpäin. Jos linssi on nurinpäin (1-2-3-merkintä on käänteisesti, käännä linssi toisinpäin ja etsi numerot uudelleen, jotta voit varmistaa linssin oikean suuntauksen.

- Huomaa, että 1-2-3-merkintä ei ole kaikissa ACUVUE®-linssissä.
2. Aseta linssi etusormellesi ja pidä yläluomea toisella kädellä niin, että silmä ei pääse räpyttelemään.
  3. Vedä alaluomea alas päin "asettavan" käden muilla sormilla.
  4. Katso ylöspäin ja aseta linssi varovasti silmän alaosaan valkuaisten alueelle.
  5. Vapautta silmäluomi hitaasti ja sulje silmä hetkeksi.
  6. Rapäytä silmää muutamia kertoja, jotta linssi asettuu silmän keskelle.
  7. Laita linssi toiseen silmään samalla tavalla.
- On olemassa muitakin tapoja ja asettama linssi. Jos yllä selostettu menetelmä on sinulle vaikea, silmäasiiantuntija voi kertoa vaihtoehtoisista menetelmistä.

## Vaihe 4: Linssien tarkistaminen

Kun olet asettanut linssit silmiin, kysy itseltäsi:

- Näenko hyvin?
- Milloin linssit tuntuivat silmissäni?
- Milloin silmäni näyttävät?

Jos näkösi on sumea linssin asettamisen jälkeen, tarkista seuraavat:

- Linssi ei ole silmän keskellä (katso "Vaihe 5: Linssin keskittäminen"tässä esitteessä seuraavana).
- Jos linssi on silmän keskellä, poista linssi (katso "Linssien poistaminen") ja tarkista seuraavat:
- Kosmetiikkaa tai öljyä linssissä. Hävitä linssi ja aseta uusi, puhdas linssi.
- Linssi voi olla väärä silmässä.
- Linssi on nurinpäin (se myös tuntuu tavallista epämukavammalta). Katso "Vaihe 3: Linssin asettaminen silmään".

Jos koet edellä olevien tarkistusten jälkeen, että näkösi on edelleen sumea, poista linssi ja kysy neuvoa silmäasiiantuntijalta.

**Huomautus:** Jos linssi tuntuu epämukavalta asettamisen jälkeen tai alkaa tuntua epämukavammalta kuin aluksi, poista linssi välittömästi ja ota yhteys silmäasiiantuntijaan. Jos silmien ja linssien tarkastuksessa ilmenee muita ongelmia, **POISTA LINSSIT VÄLITTÖMÄSTI JA OTA YHTEYS SILMÄASIANTUNTIJAAN.**

## Vaihe 5: Linssin keskittäminen

Linssi, joka on sarveiskalvon (silmän keskustan) päällä, siirtyä käytön aikana hyvin harvoin silmän valkuaisten päälle. Niin voi kuitenkin käydä, jos asettamista ja poistamista ei tehdä oikein. Keskitä linssi jalkain seuraavista menetelmistä:

- Sulje silmäluomi ja hiero linssi varovasti paikalleen suljetun luomen läpi.
- Siirrä keskeltä pois siirtynyt linssi varovasti sarveiskalvon (silmän keskiosan) päälle painamalla silmän auki ollessa ylä- tai alaluomea reunaa puhtaalla sormella.

## Vaaralliset olosuhteet

- Jos käytät aerosolia (suihketta), kuten hiussuihketta, piilolinssien ollessa paikoillaan, pidä silmät kiinni, kunnes suihke on laskeutunut.
- **Vältä** kaikkia haitallisia tai ärsyttäviä höyryjä ja kaasuja, kun käytät piilolinssijä.
- **Älä koskaan** huutele piilolinssijä hanavedellä.

## Vesiaktiviteetit

- Silmissä olevia piilolinssijä ei saa altistaa kosketukselle veden kanssa.

## Voitelu-/kostutusliuokset

- Silmäasiiantuntija voi suositella sinulle voitelu-/kostutusliuosta. Näillä liuoksilla voit kostuttaa (voidella) linssit niiden ollessa silmissä.
- **Älä** käytä piilolinssiesi voitelamiseen tai kostuttamiseen sylkeä tai muuta kuin suositeltua linssinestettä. Älä laita linssijä suuhun.
- Eri liuoksia ei välttämättä voi käyttää yhdessä, eikä kaikkia liuoksia voi käyttää turvallisesti kaikkien linssien kanssa. Käytä vain suositeltuja liuoksia.
- Älä vaihda liuosta kysymättä ensin neuvoa silmäasiiantuntijalta.
- Älä koskaan käytä liuoksia, joita suositellaan vain perinteisille koviille piilolinssille.
- Käytä aina tuoreita linssinhoitoliuoksia ja liuoksia ennen niiden viimeistä käyttöpäivämäärää, ja noudata aina piilolinssiliuosten pakkauslestoissa annettuja ohjeita.
- Jos käytät steriiliä säilöntäainetta liuosta, hävitä liuos ohjeissa määritetyn ajan kuluttua.
- Kun et käytä linssijä (kun säilytät niitä), pidä ne aina kokonaan upotettuina suositellussa säilytysliuoksessa. Pitkäkestoinen kuivuminen (esim. linssin altistaminen ilmalta vähintään 30 minuutin ajaksi) heikentää linssin pinnan kykyä palautua kosteaan tilaan. Jos linssin pinta kuivuu kokonaan, hävitä linssi ja vaihda se uuteen.

## Linssien yhteiskäyttö

- **Älä koskaan** anna kenenkään muun käyttää linssijä. Linssien yhteiskäyttö toisen henkilön kanssa lisää silmäinfektioiden mahdollisuutta merkittävästi.

## Noudata määräyksiä mukaisia käyttöaikoja ja vaihtovälejä

- **Älä koskaan** käytä piilolinssijä pidempään kuin silmäasiiantuntijasi on suositellut.
- **Hävitä käytetyt piilolinssit** aina silmäasiiantuntijan suosittelemaalla tavalla.
- Käyttämättömät tuotteet ja jätemateriaali on hävitettävä paikallisten vaatimusten mukaisesti.

## LINSSIEN POISTAMINEN

Jos näkösi on sumea, linssi on joko silmänvalkuaisten päällä tai ei ole lainkaan silmässä. Etsi linssi tarkastamalla silmän yläosa katsomalla peiliin samalla, kun vedät yläluomea ylös. Tarkasta sitten alempi alue vetämällä alaluomea alas päin.

1. Pese, huuhtele ja kuivaa kädet hyvin. Noudata silmäasiiantuntijan suosittelemaa menetelmää. Seuraavassa on esimerkki yhdestä vaihtoehdosta, puristusmenetelmästä.

### Puristusmenetelmä:

- Vaihe 1.** Katso ylös ja liu'uta linssi silmän alaosaan etusormesi avulla.  
**Vaihe 2.** Purista linssi varovasti peukalon ja etusormen väliin.  
**Vaihe 3.** Poista linssi.
2. Noudata seuraavassa kohdassa "Linssien hoitaminen" annettuja ohjeita.

**HUOMAUTUS:** Silmien terveyden kannalta on tärkeää, että linssi pääsee liikkumaan silmässä vapaasti. Jos linssi tarttuu silmään (ei enää liiku), laita silmään muutama tippa suositeltavaa kostutusliuosta. Odota, että linssi alkaa liikkua silmässä vapaasti, ennen kuin poistat linssin. Noudata silmäasiiantuntijan suosittelemaa menetelmää.

## LINSSIEN HOITAMINEN

Kun saat ensi kertaa uudet linssit, silmäasiiantuntija antaa sinulle suositeltavaa puhdistus- ja desinfiointikäytäntöä koskevat ohjeet. Suositeltujen ohjeiden noudattamatta jättämisestä voi seurata vakavia silmäongelmia, kuten "Varoitukset"-kohdassa on todettu.

### Ennen kuin aloitat:

- Pese aina kätesi perusteellisesti miedolla saippualla, huuhtele ne huolellisesti ja kuivaa ne nukkaamattomaan pyyhkeeseen, ennen kuin kosketa linssijä.
- Varmista, että saatavilla ovat seuraavat tarvikkeet:
  - Silmäasiiantuntijan suosittelemaa tuoretta puhdistus- ja desinfiointiliuosta tai monikäyttöönestettä
  - **Älä koskaan käytä liuoksia, joita suositellaan vain perinteisille koviille piilolinssille.**
  - Puhdas linssikotelo
  - Jos käytät vetyperoksidihoidojärjestelmää, käytä **AINOASTAAN** siihen kuuluvaa linssikotelo.
- Kotelo on suunniteltu neutraalisomaan neste. Jos et käytä oikeanlaisia koteloa, silmään aiheutuu vakavaa kirkvetyä, polttoa ja vaurioita

## Vaihe 1: Puhdistus ja desinfiointi (kemiallinen puhdistus, ei kuumpuhdistusta)

1. Vältä sekaannukset puhdistamalla ja desinfiomalla aina ensin sama linssi.
2. Noudata puhdistus- ja desinfiointiliuoksen tuotemerkinnössä annettuja tai silmäasiiantuntijan suosittelemaa ohjeita.  
**ÄLÄ lämmitä desinfiointiliuosta ja linssijä.**  
**Varoitukset:** Kemiallisesti desinfioidut linssit voivat imeä desinfiointiliuoksesta ainesosia, jotka voivat ärsyttää silmiä. Voit vähentää mahdollista ärsytystä huuhtelemalla linssit tuoreella steriilillä keittosuolaliuoksella (tai muulla suositellulla liuoksella) ennen niiden asettamista silmiin.

3. Varmista linssien riittävä desinfiointi hankaamalla ja huuhtelemalla niitä monikäyttöönesteen merkinnössä suositellun ajan.

### VAROITUS:

- Vältä vakavat silmäinfektiot hankaamalla ja huuhtelemalla linssijä suositellun ajan.
- Älä koskaan käytä linssien desinfiointiin vettä, keittosuolaliuosta tai kostutustippoja. Näviä nesteet eivät desinfiointi linssijä. Muiden kuin suositeltujen desinfiointiainesten käytöstä voi seurata vakavia infektoita, näön menetystä tai sokeus.

4. Aseta linssi oikeaan linssikotelon säiliöön.

## Vaihe 2: Säilytys

- Desinfiointi linssin ennen säilytystä ja säilytä niitä sitten suljetussa kotelossa siihen asti, että olet valmis käyttämään niitä.
- **Kun et käytä linssijä, pidä ne AINA kokonaan upotettuina suositelluun desinfiointiliuokseen.** Pitkäkestoinen kuivuminen vaikuttaa linssien kostuttamista uudelleen. Jos linssi kuivuu kokonaan, hävitä se ja vaihda tilalle uusi käyttämätön linssi.

- Jos et laita linssijä silmiin heti desinfiointin jälkeen, kysy silmäasiiantuntijalta, miten linssijä pitää säilyttää.
- Tyhjästä ja puhdistetusta piilolinssikotelo aina hankaamalla sitä sormilla ja käyttämällä tuoretta, steriiliä desinfiointiliuosta / piilolinssien puhdistusliuosta. Huuhtele linssikotelo puhdistuksen jälkeen tuoreella, steriilillä desinfiointiliuoksella (älä koskaan käytä vettä) ja pyyhi linssikotelo uudella, puhtaalla paperipyyhkeellä. Jos jätät kotelon kuivumaan, varmista ensin, että siihen ei jää nestettä.
- Vaihda linssikotelo uuteen silmäasiiantuntijan ohjeiden tai kotelon mukana toimitettujen merkintöjen mukaisesti.
- Piilolinssikotelo voivat olla bakteerikasvun lähdde.
- Säilytä käytettyjä ACUVUE® OASYS with Transitions™-piilolinssijä aina linssikotelossa ja poissa suorasta auringonvalosta.



**VAROITUS:** Älä säilytä linssijä tai huuhtele koteloa vedellä tai jollain muulla epästeriilillä nesteellä. Käytä ainoastaan uutta monikäyttöönestettä, jotta et kontaminoi linssijä tai koteloa. Epästeriilinen nesteinen käyttö voi johtaa vakaviin infektoihin, näön menetykseen tai sokeuteen.

**HÄTÄTILANTEET:** Jos silmiisi roiskuu kemikaaleja (kodin puhdistusaineita, lannoiteluoksia, laboratorikemikaaleja jne.): **HUUHTELE SILMÄT VÄLITTÖMÄSTI HANAVEDELLÄ JA OTA HETI YHTEYS SILMÄASIANTUNTIJAN TAI HAKEUDU VÄLITTÖMÄSTI ENSIMMÄISEN APUKESKUKSEN PUOLEEN.**


## 6. ILMOITTAMINEN HAITTAVAIKUTUKSISTA (sivuvaikutuksista)

Ilmoita ACUVUE® Brand Contact Lenses -piilolinssien käytön aikana ilmeneistä haittavaikutuksista valmistajalle ja/tai sen valtuutetulle edustajalle ja/tai kansalliselle viranomaiselle.

## Valmistaja:































-  **USA:** Johnson & Johnson Vision Care, Inc., 7500 Centurion Parkway, Jacksonville, Florida, 32256, USA
-  **IRELAND:** Johnson & Johnson Vision Care Ireland UC, The National Technology Park, Limerick, Ireland

Katso alkuperämaa pakkauksesta. Täydellinen osoite on mainittu edellä.

-  **AMO Ireland, Block B, Liffey Valley Office Campus, Quarryvale, Co. Dublin, Ireland**
- [www.acuvue.com](http://www.acuvue.com)

©Johnson & Johnson Vision Care Companies. Tarkistettu painos: 05/2022  
Transitions™ on Transitions Optical, Inc. tuotemerkki, jota TOL ja JIVCL käyttävät lisenssilä.

Merkinnössä tai pakkauksissa voi esiintyä seuraavia symboleja:

Symboli	Merkitys
	Varoitus, katso käyttöohjeet
	Valmistaja
	Valmistuspäivämäärä
	Vimeinen käyttöpäivämäärä
	Erännumero
	Steriointi höyrylämpökäsittelyllä
	Ei saa käyttää, jos pakkaus on vaurioitunut
	Jätehuoltomaksu hoidettu
	VAROITUS: Yhdysvaltain liittovaltion lain mukaan tämän laitteen saa myydä vain luvan saanut lääkäri tai hänen määräyksestä
	Lääkinnällinen laite Euroopan yhteisössä
	Osoittaa yksinkertaisen steriilin sulkujärjestelmän
	UV-esto
	Valtuutettu edustaja Euroopan yhteisössä
	CE-merkintä ja ilmoitetun laitoksen tunnistenumero
	Halkaisija
	Peruskaarevuus
	Dioptrialukema (linssin voimakkuus)
	Sylinterivoimakkuus
	Akseli
	Suurin lähilisa, joka voidaan korjata
	"Matala", lähi ADD
	"Medium", lähi ADD
	"Korkea", lähi ADD
	Linssi on oikeinpäin
	Linssi on nurinpäin
	"Tunnistusmerkki" paperipakkausille ja käärepaperille
	"Tunnistusmerkki" yhdistelmäateriaaleille
	Älä säilytä suorassa auringonvalossa
	Sisältää vaarallisia aineita
	Maahantuoja Euroopan yhteisössä



# Bruksanvisning Dagbruk (frekvent byte) Och dygnet runt-bruk ACUVUE® kontaktlinser



VAR VÄNLIG OCH LÄS NOGA OCH SPARA FÖR FRAMTIDA REFERENS. ACUVUE® KONTAKTLINSER ÄR MEDICINTEKNISKA PRODUKTER OCH SKA ALLTID TILLPASSAS AV EN ÖGONSPECIALIST. FÖLJ ALLTID DIN ÖGONSPECIALISTS ANVISNINGAR OCH ANVISNINGARNA SOM FINNS I DENNA BROSCHYR.

Märkets namn	Material	Förpackningsvätska	Användningsschema
ACUVUE® 2 Brand Contact Lenses	etafilcon A	1	14 dagar (för dagbruk) 6 nätter/7 dagar (för dygnet runt-bruk)
ACUVUE® ADVANCE Brand Contact Lenses with HYDRACLEAR®	galyfilcon A	2	14 dagar (för dagbruk)
ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses with HYDRACLEAR® PLUS	senofilcon A	2	14 dagar (för dagbruk) 6 nätter/7 dagar (för dygnet runt-bruk)
ACUVUE® VITA Brand Contact Lenses	senofilcon C	2	1 månad (för dagbruk)
ACUVUE® VITA Brand Contact Lenses for ASTIGMATISM	senofilcon C	2	1 månad (för dagbruk)
ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR® PLUS	senofilcon A	2	14 dagar (för dagbruk) 6 nätter/7 dagar (för dygnet runt-bruk)
ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses for PRESBYOPIA with HYDRACLEAR® PLUS	senofilcon A	2	14 dagar (för dagbruk) 6 nätter/7 dagar (för dygnet runt-bruk)
ACUVUE® OASYS MULTIFOCAL	senofilcon A	2	14 dagar (för dagbruk) 6 nätter/7 dagar (för dygnet runt-bruk)
ACUVUE® OASYS with Transitions™	senofilcon A	2	14 dagar (för dagbruk)

Förklaring: Förpackningsvätska: 1 Boratbuffrad koksallösning 2 Boratbuffrad koksallösning med metyletercellulosa  
 Materialinnehåll: 3 Materialeit i linserna innehåller silikon och uppfyller standarderna för UV-absorbering av klass 1, med överföring av mindre än 1 % UVB- (280–315 nm) och 10 % UVA-strålning (315–380 nm). Alla övriga ACUVUE®-produkter uppfyller standarderna för UV-absorbering av klass 2, med överföring av mindre än 5 % UVB- och 50 % UVA-strålning. 4  
 Linsmaterialeit innehåller en fotokromatisk tillsats som dynamiskt absorberar synligt ljus inom intervallet 380 nm till 780 nm till minst 84 % beroende på det inaktiverade (större) läget och till minst 23 % genomsläpplighet i det aktiverade (öppna) läget beroende på linstjocklek och nivån av absorberad UV och synligt högenergi-strålning (HEV-strålning).

\*Fotokromatisk definieras som en reversibel förändring i färg eller nyans vid exponering mot specifika ljusstyper med tillräcklig intensitet. När aktiverande ljus försvinner blir färgen åter transparent.

Borater (borsyra och natriumborater) är definierade som CMR 1B-ämnen i en koncentration över 0,1 viktprocent och är säkra när produkten används enligt instruktionerna på etiketten.

Alla de listade produkterna kanske inte finns tillgängliga i ditt land.  
 Kontrollera vilken produkt som finns tillgänglig i ditt land. www.acuvue.com

## 1. PRODUKTBESKRIVNING OCH AVSEDD ANVÄNDNING

Denna broschyr avser följande ACUVUE®-kontaktlinser vilka är avsedda för dagbruk (frekvent byte) (mindre än 24 timmar, i vakett tillstånd) eller dygnet runt-bruk (mer än 24 timmar, inklusive i sovande tillstånd) vilka kan användas kontinuerligt i upp till 7 dagar/6 nätter och ska kasseras vid urtagning. När linserna används på detta sätt behövs ingen rengöring eller desinfektion. Din ögonspecialist fastställer ditt användningsschema och ditt byttschema.

- Sfäriska ACUVUE® Brand Contact Lenses är avsedda för dagbruk och för optisk korrigering av myopi (närsynthet) och hyperopi (översynthet) hos personer med friska ögon som kan ha upp till 1,00D astigmatism.
- ACUVUE® OASYS with Transitions™ är fotokromatisk kontaktlinser som även är avsedda för dämpning av starkt ljus då de innehåller en fotokromatisk tillsats som dynamiskt absorberar synligt ljus.
- ACUVUE® 2 och ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses with HYDRACLEAR® PLUS är också avsedda för dygnet runt-bruk.
- ACUVUE® Brand Contact Lenses for ASTIGMATISM är avsedda för dagbruk och för optisk korrigering av myopi (närsynthet) och hyperopi (översynthet) hos personer med friska ögon som kan ha astigmatism.
- ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR® PLUS är också avsedda för dagbruk eller dygnet runt-bruk.
- ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses for PRESBYOPIA with HYDRACLEAR® PLUS är avsedda för dagbruk eller dygnet runt-bruk för optisk korrigering av myopi (närsynthet) och hyperopi (översynthet) hos ålderssynna personer med friska ögon som har högst 0,75D astigmatism.
- ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses with HYDRACLEAR® PLUS är även indikerade för terapeutiskt bruk som en bandagelinser för vissa okulära tillstånd.
- ACUVUE® OASYS MULTIFOCAL Contact Lenses är indikerade för synkorrektion av ålderssynna personer med ögon utan sjukdomar som är ålderssynna eller ålderssynna samt även närsynna (myopiska) eller översynna (hyperopiska) och kan ha högst 0,75D astigmatism.

Det rekommenderas att du först börjar med dagbruksschema. Efter en problemfri användning kan du gradvis gå över till dygnet runt-bruk efter beslut av din ögonspecialist.  
 När linsen tagits ut rekommenderas det att låta den vara uttagen under en viloperiod över natten eller längre. Dina kontaktlinser kan ordinerars för vissa ögontillstånd eller -sjukdomar som en bandagelinser för hornhinnan för att lindra obehag och fungera som ett skyddande bandage. Din ögonspecialist anger om du har ett sådant tillstånd och kan ordinera ytterligare läkemedel eller utbyttschema för just ditt tillstånd. Du ska aldrig själv behandla något tillstånd med kontaktlinser eller läkemedel för ögonen utan att först ha undersökts av en ögonspecialist.

- ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses with HYDRACLEAR® PLUS är även indikerade för terapeutiskt bruk som en bandagelinser för följande okulära och kroniska okulära tillstånd:
  - För hornhinneskydd vid avvikelser i ögonlock och hornhinna såsom entropion, trichiasis, tarsala år och återkommande erosion av hornhinna. Dessutom indikeras de för skydd om suturer eller missformning, degeneration eller paralytisk okulär struktur kan resultera i behov av att skydda hornhinnan från exponering eller upprepad irritation.
  - För lindring av hornhinnesmärta vid tillstånd såsom bullös keratopati, epitel erosion och abrasion, filamentös keratit och efter keratoplastik.
  - För användning som en barriär under läkningsprocessen för epiteldefekter såsom kroniska epiteldefekter, hornhinnesår, neurotrofisk och neuroparalytisk keratit och kemiska brännskador.
  - För tillstånd efter kirurgi när användning av bandagelinser är indikerat såsom efter refraktiv kirurgi, lamellärr transplantation, hornhinnefläkar och ytterligare kirurgiska tillstånd.
  - För strukturell stabilitet och skydd vid tillpassning av piggyback-linser när hornhinnan och associerade ytor är alltför oregelbundna för att medge tillpassning av stabila linser (RGP) för hornhinnan. Dessutom kan användningen av linsen förhindra irritation och abrasioner vid tillstånd när det finns en nivåskillnad vid övergången mellan värd/implantat eller ärrvävnad.
  - Linser som ordinerats för terapeutisk användning kan bäras dagtid eller dygnet runt.

Alla ACUVUE® kontaktlinser är försedda med UV-blockering för att hjälpa till att skydda mot överföring av skadlig UV-strålning till hornhinnan och in i ögat.

**VARNING: UV-ABSORBERANDE KONTAKTLINSER ersätter INTE UV-absorberande glasögon som till exempel UV-absorberande skyddsglasögon eller solglasögon eftersom de inte täcker hela ögat och området omkring ögat. Du bör fortsätta använda UV-absorberande glasögon enligt de anvisningar du fått.**

**OBS! Långvarig exponering för UV-strålning är en av riskfaktorerna associerade med grå Starr. Exponeringen avögs av ett antal faktorer såsom miljöförhållanden (höjd, geografisk, molntäcke) och personliga faktorer (omfattning och typ av utomhusaktivitet). Kontaktlinser med UV-blockering hjälper till att skydda mot skadlig UV-strålning. Inga kliniska studier har dock getts ut som visar att användningen av kontaktlinser med UV-blockering minskar risken för utvecklande av grå Starr eller andra ögonsjukdomar. Fråga din ögonspecialist för ytterligare information.**

## 2. KONTRAINDIKATIONER (när de inte ska användas)

Vid bärande av kontaktlinser för REFRAKTIV AMETROPI-ANVÄNDNING, ANVÄND INTE dessa linser när du har något av följande tillstånd:

- Inflammation eller infektion i eller runt ögat eller ögonlocken
  - Någon ögonsjukdom, skada eller avvikelser som påverkar hornhinnan, bindhinnan eller ögonlocken
  - Något tidigare diagnostiserat tillstånd som medför obehag vid användning av kontaktlinser
  - Mycet torra ögon
  - Minskad känslighet i hornhinnan (hornhinnehypostesi)
  - Någon systemisk sjukdom som kan påverka ögat eller förvarras genom att bära kontaktlinser
  - Allergiska reaktioner på ögats yta eller i omgivande vävnader, som kan induceras eller förvarras genom att bära kontaktlinser eller använda kontaktlinsvätska
  - Någon aktiv infektion i hornhinnan (bakteriell, svamp, protozoer eller virus)
  - Om ögonen blir röda eller irriterade
  - Ogenomfrågad orsakad av allergiska reaktioner orsakade av ingredienser i kontaktlinsvätskor (t.ex. återfuktande droppar). Dessa vätskor kan innehålla kemikalier eller konserveringsmedel (som kvicksilver, tiomersal etc.) för vilka vissa personer kan utveckla en allergisk reaktion.
- För terapeutisk användning kan din ögonspecialist ordinera kontaktlinser för att hjälpa till med läkningsprocessen av vissa okulära tillstånd, som kan omfattas som anges ovan.

## 3. VARNINGAR – Vad du bör veta vid användning av kontaktlinser:

ÖGONPROBLEM, INKLUSIVE HORNHINNESÅR (ulcerös keratit), KAN UTVECKLAS SNABBT OCH LEDA TILL SYNFÖRLUST. OM DU UPPLEVER NÅGOT AV FÖLJANDE SYMTOM:

- Obehag i ögonen
- Synförlust
- Synförändringar
- Överdrivet tårflöde
- Röda ögon

## SKA DU OMEDELBART TA UT LINSERNA OCH OMGÅENDE KONTAKTA DIN ÖGONSPECIALIST.

- Linser som ordinerats för dagbruk (om din ögonspecialist till exempel instruerar dig att ta ut linserna i slutet av varje dag) ska inte bäras när du sover. Kliniska studier har visat att risken för allvarliga ögonproblem (t.ex. ulcerös keratit) ökar när linserna används under natten.
- Studier har visat att kontaktlinsebärande som röker oftare får problem (t.ex. ulcerös keratit) än icke-rökare.
- Problem med kontaktlinser eller linsrengöringsprodukter kan leda till allvarliga ögonskador. Du bör vara medveten om korrekt användning och skötsel av kontaktlinser och linsrengöringsprodukter, inklusive linsetuier, när avgörande för en säker användning av dessa produkter.
- Den totala risken för allvarliga ögonproblem (t.ex. ulcerös keratit) kan minskas genom att anvisningarna för linsskötsel följs noggrant.
- Exponera inte kontaktlinser för vatten**, inklusive när de bärs. Om linserna har exponerats för vatten ska du kassera och ersätta dem med ett nytt par.
- UV-ABSORBERANDE KONTAKTLINSER ersätter INTE UV-absorberande glasögon som till exempel UV-absorberande skyddsglasögon eller solglasögon eftersom de inte täcker hela ögat och området omkring ögat. Du bör fortsätta använda UV-absorberande glasögon enligt de anvisningar du fått.
- Återanvänd inte eller fyll inte på gammal vätska som finns kvar i ditt linsetui eftersom återanvändning av linsvätska minskar effektiv linsdesinfektion och kan leda till allvarlig infektion, synförlust eller blindhet. "Fyll på" är tillfröjd av ny linsvätska till användning av linser som har funnits i din linshållare.
- Kassera återstående linsvätska efter den rekommenderade tidpunkten på flaskan med multipurpose-linsvätska som används för att desinfektera och förvara dina kontaktlinser. Tiden före kasseringssdatumet är den period du utan risk kan använda dem kontaktlinsvårdande produkten efter att flaskan har öppnats. Det är inte det samma som utgångsdatumet, vilket är det datum då produkten blir ineffektiv innan den har öppnats.
- Användning av multipurpose-linsvätska efter kasseringssdatumet kan leda till kontamination av vätskan och kan leda till allvarlig infektion, synförlust eller blindhet. För att undvika kontaminering, låt INTE behållarens öppning komma i kontakt med någon yta. Återförslut locket efter användning. Överför INTE till andra flaskor eller behållare.
- Förvara inte dina linser i vatten och skölj inte ditt linsetui med vatten eller någon annan icke-steril vätska. Endast ny multipurpose-linsvätska så att du inte kontaminerar dina linser eller ditt linsetui. Användning av icke-steril vätska kan leda till allvarliga infektioner, synförlust eller blindhet.
- Du rekommenderas att regelbundet besöka din ögonspecialist enligt anvisningarna.

© 2017 New England Journal of Medicine, September 21, 1989; 321 (12), pp. 773-783

## 4. FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER

- Använd INTE om den sterila blisterförpackningen är öppen, skadad eller efter utgångsdatumet.
- När du får dina linser för första gången ska du se till att du klarar att sätta på linserna och ta ut dem (eller ha någon annan tillgänglig som kan ta ut linserna åt dig) innan du lämnar din ögonspecialists mottagning.
- Använd ALDRIG pincett eller andra verktyg för att ta ut dina linser ur linshållaren.
- Kom ihåg att alltid börja med samma öga.
- Se alltid till att linsen sitter på ögat och att du kan se klart innan du påbörjar din borttagnings teknik.

## Allmänna försiktighetsåtgärder:

- På grund av det ringa antalet patienter som ingår i kliniska undersökningar av linser, utvärderas inte alla refraktiva styrkor, utformningar och linsparametrar som finns tillgängliga i linsmaterialeit i någon större omfattning. Därför måste ögonspecialisten, när en lämplig linsdesign och parameter väljs, överväga linsens alla egenskaper som kan påverka linsprestandan och den okulära hälsan, inklusive syregenosläpplighet, vätkbarhet, central och perifer tjocklek och den optiska zonens diameter.
- Den potentiella påverkan av dessa faktorer på patientens okulära hälsa ska nog vägas mot patientens behov av refraktiv korrektion. Utvecklingen av den okulära hälsan för patienten och linsprestandan måste därför övervakas nog av den ordinerande ögonspecialisten.
- Om du bör dina kontaktlinser för att korrigera ålderssynthet kanske du inte kan få bästa korrigerad synskärpa för vare sig långt eller kort håll. Synbehoven är olika för olika personer, så din ögonspecialist ska arbeta med dig vid val av den lämpligaste typen av lins för dig.
- Ögonspecialist eller instruerad patienter att omedelbart ta ut linserna om ögonen blir röda eller irriterade.
- Kontakta alltid din ögonspecialist** innan du använder något läkemedel i dina ögon.
- Var medveten** om att vissa läkemedel, till exempel antiinflammatoriska, smelthinneavsvällande läkemedel, diuretika, muskelavslappande läkemedel, lugnande läkemedel och läkemedel mot åksjuka, kan orsaka ögontorrhet, ökad medvetenhet om linsen (känna linsen i ögat) eller dimsyn. Informera alltid din ögonspecialist om du upplever några problem med dina linser när du använder sådana läkemedel.
- Var medveten** om att du vid användning av orala preventivmedel (P-piller) kan utveckla förändrad syn eller komfort när du bär kontaktlinser.
- Ögnt inte typen av kontaktlinser** (till exempel varumärke etc.) eller parametrar (till exempel diameter, baskurva, linsstycka etc.) utan att först rådgöra med din ögonspecialist.
- Ha alltid fungerande glasögon** med en aktuell styrka tillgängliga för användning om du inte kan bära kontaktlinserna eller under förhållanden när användning av kontaktlinser är olämpligt.
- Liksom för alla kontaktlinser är uppföljande besök nödvändiga för att säkerställa fortsatt god ögonhälsa. Fråga din ögonspecialist om rekommenderat uppföljningsschema.
- Ingående övervakning är nödvändig vid terapeutisk användning av alla ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses with HYDRACLEAR® PLUS. Okulära läkemedel som används vid behandling med en bandagelinser ska ingående övervakas av ögonspecialisten. Vid vissa okulära tillstånd kan endast ögonspecialisten sätta in och ta bort linserna. I dessa fall ska patienterna instrueras att inte själva hantera linserna.
- Tänk på att bruk av en mörknad ACUVUE® OASYS with Transitions™ i enbart ett öga inte är att rekommendera eftersom det kan orsaka störningar i din förmåga att korrekt bedöma djup och objekts rörelse. Det kan också skapa kosmetiska problem.
- Använd aldrig ACUVUE® OASYS with Transitions™ kontaktlinser som skydd mot artificiella ljuskällor så som sollampor, laser etc. och titta aldrig direkt mot solen eller en solförmörkelse.
- Titta aldrig mot solen eller en solförmörkelse med eller utan ACUVUE® OASYS with Transitions™ kontaktlinser.
- Tänk på att det ännu inte finns några tillgängliga källor om säkerheten och korrförägan med ACUVUE® OASYS with Transitions™ kontaktlinser för personer som är 50 år eller äldre som kan ha grumlingar i kristallina linsen (dvs. katarakt).

## 5. BIVERKNINGAR (biefekter) – Möjliga problem och lämpliga åtgärder

Var medveten om att problem som uppstår vid användning av kontaktlinser och kan vara associerade med ett eller flera av följande tecken eller symptom:

- Brännande, svidande, kliande och/eller torra ögon
- Minskad linskomfort eller känsla av att något sitter i ögat
- Ögonlock eller inflammation i eller runt ögonen
- Röda ögon
- Ögonlockens problem
- Vättniga ögon och/eller ovanligt sekret från ögat
- Dålig syn eller dimsyn
- Regnbågar eller halvfenomen runt objekt
- Ljuskänslighet (fotofobi)
- Det kan finnas risk för viss tillfällig försämring på grund av perifer infiltrat, perifera sår på hornhinnan och erosion av hornhinna. Det kan också finnas risk för andra fysiologiska observationer, som lokalt eller generell ödem, korneal kärnybildning, korneal staining, injektion, tarsala avvikelser, irit och konjunktivit, av vilka några är kliniskt acceptabla i små mängder.

Om något av ovanstående symptom uppstår kan det föreligga ett allvarligt ögontillstånd. DU SKA OMEDELBART TA UT LINSERNA och omgående träffa din ögonspecialist, så att problemet kan identifieras och behandlas, om nödvändigt, för att undvika allvarliga ögonskador.

## Uppmärksamma och hantera problem

- Minst en gång om dagen bör du göra en enkel 3-stegs självkontroll. Fråga dig själv:
  - Hur känns linserna i ögonen?
  - Hur ser mina ögon ut?
  - Har jag observerat en förändring av min syn?

Om du upplever några problem ska du OMEDELBART UT DIN LINSE. Om problemet eller besväret upphör, kassera linsen och sätt i en ny lins i ögat. Om problemet fortsätter efter att den nya linsen har satts på, TA OMEDELBART UT LINSEN OCH KONTAKTA DIN ÖGONSPECIALIST.

Vid terapeutisk användning av ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses with HYDRACLEAR® PLUS kan en biefekt uppstå på grund av sjukdomen eller skadan eller på grund av kontaktlinser. Det finns en möjlighet att den befintliga sjukdomen eller skadan kan förvarras när en mjuk kontaktlinser för terapeutisk användning används för att behandla ett redan sjuk eller skadat öga. Patienten ska instrueras att OMEDELBART kontakta en ögonspecialist om symptomen förvarras när linsen används.

## BRUKSANVISNING

När du får dina linser för första gången ska du se till att du klarar att sätta på linserna och ta ut dem (eller ha någon annan tillgänglig som kan ta ut linserna åt dig) innan du lämnar din ögonspecialists mottagning.

Använd INTE om den sterila blisterförpackningen är öppen, skadad eller efter utgångsdatumet.

## Steg 1: Komma igång

Det är mycket viktigt att du lär dig och använder god hygien vid skötsel och hantering av dina nya linser. Renlighet är a och o för korrekt skötsel av dina kontaktlinser. Dina händer måste vara särskilt rena, torra och fria från tvål, hudoljor och krämer innan du hanterar dina linser. Innan du börjar:

- Tvätta alltid** händerna grundligt med varmt vatten och mild tvål, skölj av dem noggrant och torka dem på en handduk som inte luddar innan du rör vid dina linser, för att minska risken för infektion.
- Du ska undvika att använda tvål innehållande cold cream, hudoljor eller kosmetik innan du hanterar linserna. Dessa ämnen kan komma i kontakt med linserna och störa lyckad användning. Det är bäst är att sätta på linserna innan du sätter på smink.

## Steg 2: Öppna förpackningen

Sakerställ alltid att linsparametrarna, (till exempel diameter (DIA), baskurva (BC), linsstyrka (D) etc.), som står på multiförpackningen, och på den individuella linsförpackningen, matchar ditt recept. Använd INTE om de inte överensstämmer.

## Multiförpackning

Varje multiförpackning innehåller separat förpackade linser. Varje lins levereras i sin egen linsförpackning som är särskilt utformad för att hålla den steril under förseglning. Förvara alltid alla enskilda öppnade ACUVUE® OASYS with Transitions™ blisterförpackningar skyddade mot direkt solljus.

## Linsförpackning

Följ dessa enkla steg för att öppna de separata linsförpackningarna:

- Skaka linsförpackningen och kontrollera att linsen flyter i vätskan.
  - Drå försiktigt tillbaka folieförslutningen för att se linsen.
  - Placera fingret på linsen och drå upp linsen långsamt insidan av linsförpackningens skål tills den kommer ut ur behållaren.
- Ibland kan linsen fastna på baksidan av folien när den öppnas eller på själva plastförpackningen. Detta påverkar inte linsens sterilitet. Den är fortfarande helt säker att använda. Ta försiktigt ut och inspektera linsen enligt hanteringsanvisningarna.

## Linshanteringsråd

- Håntera dina linser med fingertopparna och försök undvika kontakt med naglarna. Det kan vara en fördel att hålla naglarna korta och jämna.
- Vänt dig vid att alltid börja med samma lins för att undvika att blanda ihop dem.
- När du tagit ut linsen ur förpackningen ska du kontrollera att det är en enkel, fuktig, ren lins utan hack och revor. Om linsen verkar skadad ska den INTE användas.

## Steg 3: Placera linsen på ditt öga

Kom ihåg att alltid börja med samma öga.

När du öppnat linsetuiet eller linsförpackningen, tagit ut och undersökt linsen, ska dessa steg följas för att placera linsen på ditt öga:

- KONTROLLERA ATT LINSEN INTE ÄR VÄND UT OCH IN** genom att följa ett av följande förfaranden:
  - Placera linsen på pekfingeret och kontrollera profilen. Linsen ska anta en naturlig, böjd, skålliknande form. Om linsens kanter ser ut att peka utåt är linsen vänd ut och in.
  - Kläm försiktigt ihop linsen mellan tummen och pekfingeret. Kanterna ska peka inåt. Om linsen är vänd ut och in kommer kanterna att peka något utåt.
  - Placera linsen på pekfingeret och titta efter siffrorna 1-2-3 när du tittar uppåt på linsen. 1-2-3 visar att linsen är vänd rätt, medan 1-2-3 med spegelvända siffror visar att linsen är vänd ut och in. Om linsen är felvänd (1-2-3 med spegelvända siffror) ska du vränga linsen och titta efter siffrorna igen för att bekräfta att linsen är vänd åt rätt håll.
- Observera att märkning 1-2-3 inte finns på alla ACUVUE®-linser.
- Med linsen på pekfingeret använder du din andra hand till att hålla upp ditt övre ögonlock så att du inte blinkar.
- Drå ned ditt övre ögonlock med de andra fingrarna på handen med linsen.
- Titta upp mot taket och placera linsen försiktigt på den vita delen av den undre delen av ditt öga.
- Släpp försiktigt ditt ögonlock och stäng ögat en kort stund.
- Blinka flera gånger för att centrera linsen.
- Använd samma teknik vid insättning av linsen för ditt andra öga.

Det finns andra sätt att placera linsen. Om ovanstående metod är svår för dig ska du fråga din ögonspecialist om en alternativ metod.

## Steg 4: Kontrollera dina linser

När du lyckats sätta in dina linser ska du fråga dig själv:

- Ser jag bra?
- Hur känns linserna i ögonen?
- Hur ser mina ögon ut?

Om synen är dimmig efter insättning av linsen ska du kontrollera följande:

- Linsen är inte centrerad på ögat (se "Steg 5: Centrering av linsen", nästa i denna broschyr).
- Om linsen är centrerad, ta ut linsen (se "Uttagning av dina linser") och kontrollera följande:
  - Kosmetika eller oljor på linsen. Kasserar linsen och sätt på en ny fräsch lins.
  - Linsen kan sitta i fel öga.
  - Linsen är ut och in (den känns inte heller lika bekväm som vanligt). Se "Steg 3: Placera linsen på ditt öga".

Om du fortfarande tycker att synen är dimmig efter kontroll av ovanstående möjligheter, ska du ta ut linsen och kontakta din ögonspecialist.

**Obs!** Om en lins är observerbart obekvämt vid insättning eller blir mindre bekväm än när den sattes in ska linsen omedelbart tas ut och din ögonspecialist kontaktas. Om din undersökning av dina ögon och linserna uppvisar något annat problem ska LINSERNA OMEDELBART TAS UT OCH DIN ÖGONSPECIALIST KONTAKTAS.

## Steg 5: Centrera linsen

En lins som sitter på hornhinnan (mitt på ögat) rör sig sällan upp på ögonvitan när den bärs. Detta kan dock inträffa om inte insättning och uttagning görs korrekt. Följ någon av dessa metoder för att centrera en lins:

- Stäng ögat och försök att försiktigt massera linsen på plats genom de stängda ögonlocken.
- Flytta försiktigt linsen som inte är centrerad till hornhinnan (mitten av ögat) medan ögat är öppet genom att trycka med ett rent finger på kanterna av det övre eller nedre ögonlocket.

## Farliga tillstånd

- Om du använder aerosolprodukter (sprayer), som hårspray, när du bär linser ska du stänga ögonen tills sprayen lagt sig.
- Undvik** alla skadliga eller irriterande ångor och rök när du bär linser.
- Skölj aldrig** dina linser i kranvatten.

## Vattenaktivitet

- Exponera inte dina kontaktlinser för vatten när de bärs.

## Smörjande/återfuktande vätskor

- Din ögonspecialist kan rekommendera smörjande/återfuktande vätskor som du kan använda. Dessa vätskor kan användas till att fukta (smörja) dina linser när du bär dem.
- Använd inte** saliv eller något annat än rekommenderade linsvätskor för att smörja eller fukta dina linser. Stoppa inte linserna i munnen.
- Olika produkter kan inte alltid kombineras och alla produkter är inte säkra att använda för alla slags linser. Använd endast rekommenderade vätskor.
- Byt inte vätska utan att kontakta din ögonspecialist.
- Använd aldrig vätskor som endast rekommenderas för konventionella hårda kontaktlinser.
- Använd alltid färsk, ej utgångna linsvätskor och följ alltid anvisningarna på bipacksedeln vid användning av kontaktlinsvätskor.
- Sterila okonserverade vätskor ska, om de används, kasseras efter den tid som anges i anvisningarna.
- Förvara alltid linserna helt nedsänkta i den rekommenderade vätskan när linserna inte bärs (förvaras). Långa torkeperioder (till exempel exponera linsen för luft under 30 minuter eller längre tid) minskar linsens förmåga att återgå till ett värbart tillstånd. Om linsytan blir uttorkad ska linsen kasseras och en ny användas.

## Dela linser

- Låt aldrig** någon annan använda dina linser. Om linsen delas ökar risken för ögoninfektioner väsentligt.

## Följ ordinerade scheman för användning och byte

- Bär aldrig** dina linser utöver den tid som rekommenderas av din ögonspecialist.
- Kassera alltid** använda linser enligt din ögonspecialists rekommendationer.
- Alla oanvända produkter och avfallsmaterial ska kasseras enligt lokala bestämmelser.

## UTTAGNING AV DINA LINSER

Om din syn är suddig sitter linsen antingen på ögonvitan eller finns inte på ögat överhuvudtaget. För att hitta linsen kan du undersöka ögats övre delar genom att titta ner i en spegel medan du drar upp det övre ögonlocket. Inspektera sedan det undre området genom att dra ned det nedre ögonlocket.

- Tvätta, skölj och torka dina händer ordentligt. Du ska följa den metod som rekommenderas av din ögonspecialist. Nedan följer ett exempel på en metod: nypmetoden.

### Nypmetoden:

- Titta upp, låt linsen glida över till den nedre delen av ögat med hjälp av pekfingeret.
- Kläm försiktigt ihop linsen mellan tummen och pekfingeret.
- Ta ut linsen.

- Följ anvisningarna i nästa avsnitt, "Skötsel av dina linser".

**Obs!** Det är viktigt för din hälsa att linsen kan röra sig fritt på ditt öga. Om linsen fastnar (slutar röra sig) på ditt öga ska du applicera ett par droppar av den rekommenderade återfuktningssvätskan. Vänta till linsen börjar röra sig fritt innan du tar bort den. Om linsen fortfarande inte vill röra sig bör du omedelbart kontakta din ögonspecialist.

## SKÖTSEL AV DINA LINSER

När du för första gången får dina linser får du en rekommenderad rutin för rengöring och desinfektion av din ögonspecialist. Om inte de rekommenderade procedurerna följs kan det resultera i allvarliga ögonproblem, såsom diskuterades i avsnittet "Varningar".

## Innan du börjar:

- Tvätta alltid** dina händer grundligt med mild tvål, skölj av dem helt och torka med en handduk som inte luddar innan du rör vid dina linser.
- Kontrollera att du har följande tillbehör tillgängliga:
  - Färska rengörings- och desinfektionslösningar eller en multipurpose-linsvätska enligt din ögonspecialists rekommendationer.
  - Använd aldrig vätskor som endast rekommenderas för konventionella hårda kontaktlinser.
  - Rengöra linsetuiet.
  - Om du använder ett linnskötelsystem med väteperoxid ska du ENDAST använda det linsetui som medföljer väteperoxidskötelsystemet.
- Denna behållare är speciellt utformad för att neutralisera vätskan. Om den specifika behållaren inte används resulterar det i allvarlig sveda, brännande känsla och skador på ögat.

## Steg 1: Rengöring och desinfektion (kemisk – utan värme)

- Rengör och desinfektera samma lins först för att undvika att blanda ihop dem.

- Följ de anvisningar som tillhandahålls på rengörings- och desinfektionsproduktens etikett eller din ögonspecialists rekommendationer.

## Värm INTE desinfektionslösningen och linserna.

**Varning:** Linser som är kemiskt desinfekterade kan absorbera ingredienser från desinfektionslösningen som kan vara irriterande för ögonen. En grundlig sköljning i färsk steril koksaltslösning (eller annan rekommenderad vätska) innan linsen placeras i ögat bör minska risken för irritation.

- Gnugga och skölj dina linser enligt rekommenderade tider för gnuggning och sköljning på multipurpose-linsvätskans etikett för att desinfektera dina linser på lämpligt sätt.

## VARNING:

- Gnugga och skölj dina linser under rekommenderad tid för att hjälpa till att förhindra allvarliga ögoninfektioner.
  - Använd aldrig vatten, koksaltslösning eller återfuktande droppar för att desinfektera dina linser. Dessa vätskor desinfekterar inte dina linser. Om inte rekommenderat desinfektionsmedel används kan det leda till allvarliga infektioner, synförlust eller blindhet.
- Placera linsen i rätt kammar i linsetuiet.

## Steg 2: Förvaring

- För att förvara dina linser ska de först desinfekteras och lämna dem sedan i den stängda linsbehållaren tills du ska bära dem.

**Förvara ALLTID linserna helt täckta av den rekommenderade desinfektionslösningen när linserna inte bärs. Långa torkeperioder gör det svårare för linsen att bli fuktig igen. Om en lins blir uttorkad ska den kasseras och ersättas med en färsk ny lins.**

- Om du inte ska använda linserna omedelbart efter desinfektion ska du fråga din ögonspecialist om information om förvaring av dina linser.
- Om du alltid rengör linsetuiet genom att gnugga med ditt finger och använda färsk, steril desinfektionslösning/kontaktlinrensrengöringsvätska. Rengöring ska följas av sköljning med färsk, steril desinfektionslösning (använd aldrig vatten) och torka av linsetuiet med en ny ren duk. Kontrollera vid lufttorkning att inga vätske rester finns kvar i etuiet innan det får lufttorka.
- Byt ut ditt linsetui enligt de anvisningar som du fått av din ögonspecialist eller den märkning som medföljde ditt etui.
- Kontaktlinsetuier kan vara en källa för bakterietillväxt.
- Förvara alltid använda ACUVUE® OASYS with Transitions™ kontaktlinser i linsetuiet och skyddade mot direkt solljus.

**VARNING:** Förvara inte dina linser i vatten och skölj inte ditt linsetui med vatten eller någon annan icke-steril vätska. Använd endast ny multipurpose-linsvätska så att du inte kontaminerar dina linser eller ditt linsetui. Användning av icke-steril vätska kan leda till allvarliga infektioner, synförlust eller blindhet.

**NÖDSITUATIONER:** Om kemikalier av något slag (hushållsprodukter, trädgårdslösningar, laboratoriekemikalier etc.) stänker i dina ögon: SPOLA ÖGONEN OMEDELBART MED KRANVATTEN OCH KONTAKTA OMEDELBART DIN ÖGONSPECIALIST ELLER BESÖK ÖMGÅENDE ETT SJUKHUS AKUTAVDELNING.

## 6. RAPPORTERING AV BIVERKNINGAR (biefekter)

Alla incidenser som inträffar vid användning av ACUVUE® Brand Contact Lens ska rapporteras till tillverkaren och/eller dess auktoriserade representant och/eller din nationella myndighet.

## Tillverkare:

**USA:** Johnson & Johnson Vision Care, Inc.,  
7500 Centurion Parkway, Jacksonville, Florida, 32256, USA

**IRELAND:** Johnson & Johnson Vision Care Ireland UC, The National Technology Park, Limerick, Ireland

Se förpackningen för ursprungsland. Fullständig adress anges ovan.

**EC REP** AMO Ireland, Block B, Liffey Valley Office Campus,  
Quarryvale, Co. Dublin, Ireland  
[www.acuvue.com](http://www.acuvue.com)

©Johnson & Johnson Vision Care Companies. Revisionsdatum: 05/2022

Transitions™ är ett varumärke som tillhör Transitions Optical, Inc., används med licens av TOL och JJVCL.

Följande symboler kan visas på etiketter eller förpackningar:

Symbol	Definition
	Varning, se bruksanvisning
	Tillverkare
	Produktionsdatum
	Används före (utgångsdatum)
	Lotnummer
	Steriliserad med ånga eller torr värme
	Använd inte om förpackningen är skadad
	Avgift för avfallshantering betald
	VARNING: Enligt amerikansk federal lag får den här produkten endast säljas av eller på ordination av legitimerad ögonspecialist
	Medicinteknisk produkt i den Europeiska unionen
	Anger ett enkelt sterilt barriärsystem
	UV-blockering
	Auktoriserad representant i den Europeiska unionen
	CE-märke och identifieringsnummer för anmält organ
	Diameter
	Baskurva
	Dioptri (linsstyrka)
	Cylinderstyrka
	Axelläge
	Högsta när-addition som kan bli korrigerad
	"Låg" nära ADD
	"Medium" nära ADD
	"Hög" nära ADD
	Rättvänd lins
	Felvänd lins (ut och in)
	"Identifieringsmärke" för pappersbehållare och emballage
	"Identifieringsmärke" för kompositmaterial
	Förvara inte i direkt solljus
	Innehåller farliga ämnen
	Importör i EU